



Alles stresst!

Wie Eltern ihre Kinder im Umgang mit Stress begleiten können – Elternabend für Eltern von Kindern der 5. bis 9. Klasse

Unsere Kinder sollen gestärkt aufwachsen, damit sie selbstbestimmt mit Herausforderungen umgehen können. Dazu gehört auch der Umgang mit Stress und Druck.

Themen

- Stresssituationen in der heutigen Gesellschaft
Schule, Freizeit, Familie
- Werthaltungen im Zusammenhang mit Stress
- Das Gehirn im Jugendalter
- Was Eltern tun können
 - Umgang mit Stress in der Familie und in der Schule
 - Bewältigungsmöglichkeiten kennenlernen
 - Anregungen für den Erziehungsalltag

Wann und Wo

Donnerstag, 7. November 2024
von 19:30 Uhr bis ca. 21:30 Uhr mit anschliessendem Apéro
im Foyer vom Schulhaus Rainheim

Liebe Erziehungsberechtigte

Der Elternrat und die Schulleitung Wolhusen laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung „Alles stresst!“. Mit ihren Inputs bietet Christina Thalmann von der Fachstelle Akzent Prävention und Suchttherapie Luzern eine Grundlage, sich mit diesem herausfordernden Thema auseinanderzusetzen. Sie haben zudem die Gelegenheit, sich anhand von Fallbeispielen mit anderen Eltern und Fachpersonen auszutauschen.

Wir bitten Sie, sich bis am 28. Oktober 2024 mit folgendem Link bzw. QR-Code anzumelden.

<https://forms.office.com/r/NpSSwR9dcJ>



Wir freuen uns auf Ihren Besuch und einen anregenden Austausch!

Freundliche Grüsse
Elternrat und Schulleitung Wolhusen