

Kantonsärztlicher Dienst

Poux de tête – Information aux parents

De quoi s'agit-il?

Les invasions de poux sont un phénomène universel. Très désagréables, ces parasites sont cependant inoffensifs. Ils se propagent le plus souvent de tête en tête à l'école ou à la maison – lorsque les enfants jouent ou font du sport, par exemple – et, plus rarement, par l'intermédiaire d'objets (brosses, peignes, bonnets, literie, essuie-mains, linges de bain, etc.). **Contrairement à une idée reçue, les poux ne sont pas le signe d'un manque d'hygiène.** Des cheveux lavés tous les jours ne les effraient pas. Si vous vous apercevez que votre enfant a des poux, dites-le autour de vous, car une action concertée est le seul moyen d'en venir à bout efficacement.

Comment les reconnaître?

Les poux sont difficiles à repérer, car ils ne dépassent guère 3 mm de longueur (la dimension d'un grain de sésame) et leur couleur se confond avec celle des cheveux. Ils ne sautent pas et ne volent pas: ils s'accrochent aux cheveux et au cuir chevelu qu'ils piquent, d'où les fortes démangeaisons dont se plaignent leurs victimes. Les femelles pondent à la racine des cheveux des œufs appelés lentes qui sont, elles, faciles à trouver. De couleur claire et mesurant 1 mm, elles ressemblent à des pellicules, mais sont solidement collées aux cheveux. Contrairement aux pellicules, elles sont difficiles à éliminer: un simple shampoing ne suffit pas à les déloger. Les lentes se trouvent en général derrière les oreilles, sur les tempes et sur la nuque. **Même si vous ne deviez voir qu'une seule lente, commencez le traitement immédiatement.** Les lentes éclosent au bout de 7 à 10 jours.

Que faire?

1. Si vous constatez la présence de poux ou de lentes sur la tête de votre enfant, avertissez tout de suite le corps enseignant.
2. Le médecin scolaire ou une personne mandatée par ses soins contrôlera alors la tête de tous les enfants au jardin d'enfants ou à l'école.
3. Si votre enfant n'a pas de poux ni de lentes, examinez tout de même ses cheveux deux fois par semaine jusqu'à ce que ses camarades de classe n'en aient plus.
4. **Si votre enfant a des poux, c'est à vous d'entreprendre le traitement nécessaire.** N'hésitez pas à demander conseil au médecin scolaire ou à votre médecin de famille.

Nom de l'enfant:

Chers parents,

Un contrôle effectué le _____ dans la classe de votre enfant a révélé la présence de poux.


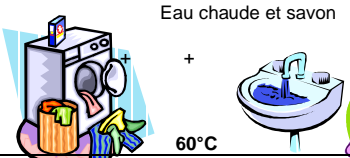




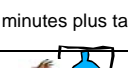



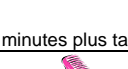
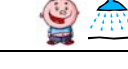


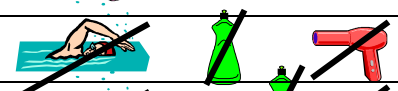
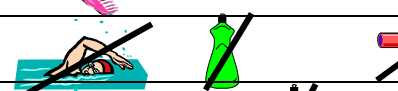
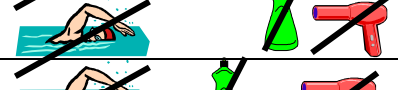
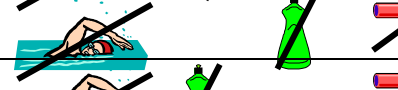



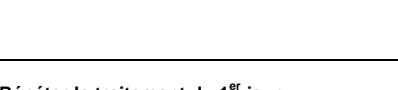


- Votre enfant ayant des poux ou des lentes**, je vous prie de bien vouloir commencer le traitement dès aujourd'hui en vous conformant aux indications ci-jointes.
- Votre enfant n'a pas de poux ni de lentes.** Je vous saurais cependant gré d'examiner régulièrement – au moins deux fois par semaine – ses cheveux dans les jours et semaines à venir et de suivre immédiatement le traitement indiqué ci-après si vous y voyez des poux ou des lentes.

Veillez agréer, chers parents, mes salutations distinguées.


Le médecin scolaire:


Traitement contre les poux: indications pratiques

- Dès l'apparition de poux ou de lentes, commencer le traitement avec un produit comme Prioderm, Loxazol (cf. ci-dessous). ! **Remarque importante: la gamme des produits peut changer en tout temps – Respecter scrupuleusement la notice d'emballage !** Ne pas hésiter à demander conseil au pharmacien ou au médecin de famille.
- Traiter tous les membres de la famille, même s'ils n'ont pas de poux. Les femmes enceintes, les femmes qui allaitent et les mères dont le nourrisson est touché doivent prendre contact avec leur médecin avant de commencer le traitement. Il n'est pas nécessaire de traiter les animaux domestiques.
- Laver le linge de corps et de bain, les essuie-mains et la literie à 60°C au minimum. Le nettoyage chimique donne aussi de bons résultats.
- Placer les vêtements ne supportant pas les hautes températures et les objets non lavables (p. ex. les peluches) dans des sacs en plastique fermés hermétiquement durant deux semaines ou au congélateur pendant au moins 24 heures.
- Faire tremper peignes, brosses et autres articles de toilette lavables dans de l'eau chaude et du savon pendant 10 minutes (54°C).
- Aspirer canapés et coussins, couvertures, matelas, oreillers, casques de vélo et sièges de voiture.
- Eviter les échanges de bonnets, casquettes, écharpes, casques de vélo et accessoires capillaires (peignes, brosses, barrettes, etc.). Attacher les cheveux longs.
- Une fois le traitement terminé, **décoller les lentes résiduelles avec un peigne spécial, les ongles ou des ciseaux (très important).**

1 ^{er} jour	 Literie Vêtements	 Eau chaude et savon 60°C	 15 jours!	 Peluches Poupées
	PRIODERM	LOXAZOL		
	 Commencer le traitement avec Prioderm	 Laver les cheveux avec un shampooing normal!		
	 5 minutes plus tard ⇒			
	 Faire un second traitement avec Prioderm	 Laver les cheveux au Loxazol (bouteille entière!)		
	 5 minutes plus tard ⇒	 10 minutes plus tard ⇒		
	 Passer au peigne fin	 Passer au peigne fin		
2 ^e jour				
3 ^e jour				
4 ^e jour	Répéter le traitement du 1 ^{er} jour			
5 ^e jour				
6 ^e jour				
7 ^e jour	Répéter le traitement du 1 ^{er} jour	Répéter le traitement du 1 ^{er} jour		
8 ^e jour				
9 ^e jour				

 Eviter tout contact avec de l'eau chlorée

 Ne pas laver les cheveux avec un shampooing normal

 Ne pas utiliser de sèche-cheveux